

# October Practice/Meet Schedule

**Monday**

**Tuesday**

**Wednesday**

**Thursday**

**Friday**

**Saturday**

**Sunday**

<p><b>Blue - Cerritos Pool</b> <b>Red- Lakewood Pool</b> <b>Green- Mayfair Pool 13 years and older-Dryland</b> <b>Cerritos AM practice 13 years and older-Swim</b></p>			<p><b>1</b> Wht I/II 6:30-7:30 Brnz 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II,Brnz (D) 4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>2</b> Wht I/II(D) 4:45-6:00 Brnz (D) 4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00 <b>Football Game at Lakewood</b> <b>All practices at Cerritos only</b></p>	<p><b>3</b> Cerritos Pool AM WhtI, II 9:00-10:00 Brnz (D) 8:30-9:30 Gold (D) 8:00-9:30 Silver(D) 8:00-9:30 Vrsity 8:00-10:00 PreSr/Sr(D) 7:30-10:00</p>	
<p><b>5</b> Mayfair dryland 5:45-6:45am Wht I/II 6:30-7:30 Brnz(D) 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II/Brnz(D)4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>6</b> Wht I/II 6:30-7:30 Brnz 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II,Brnz (D) 4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>7</b> Mayfair dryland 5:45-6:45am Wht I/II 6:30-7:30 Brnz(D) 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II/Brnz(D)4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>8</b> Wht I/II 6:30-7:30 Brnz 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II,Brnz (D) 4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>9</b> Wht I/II 6:30-7:30 Brnz(D) 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II/Brnz(D)4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>10</b> <i>Downey</i></p>	<p><b>11</b> <i>BRW Meet</i></p>
<p><b>12</b> Mayfair dryland 5:45-6:45am Wht I/II 6:30-7:30 Brnz(D) 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II/Brnz(D)4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>13</b> Wht I/II 6:30-7:30 Brnz 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II,Brnz (D) 4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>14</b> Mayfair dryland 5:45-6:45am Wht I/II 6:30-7:30 Brnz(D) 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II/Brnz(D)4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>15</b> Wht I/II 6:30-7:30 Brnz 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II,Brnz (D) 4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>16</b> Wht I/II 6:30-7:30 Brnz(D) 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II/Brnz(D)4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>17</b> Cerritos Pool AM WhtI, II 9:00-10:00 Brnz (D) 8:30-9:30 Gold (D) 8:00-9:30 Silver(D) 8:00-9:30 Vrsity 8:00-10:00 PreSr/Sr(D) 7:30-10:00</p>	<p><b>18</b></p>
<p><b>19</b> Cerritos Swim 5:30-7 am Wht I/II 6:30-7:30 Brnz(D) 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II/Brnz(D)4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>20</b> Wht I/II 6:30-7:30 Brnz 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II,Brnz (D) 4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>21</b> Cerritos Swim 5:30-7 am Wht I/II 6:30-7:30 Brnz(D) 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II/Brnz(D)4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>22</b> Wht I/II 6:30-7:30 Brnz 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II,Brnz (D) 4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>23</b> Wht I/II(D) 4:45-6:00 Brnz (D) 4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00 <b>Football Game at Lakewood</b> <b>All practices at Cerritos only</b></p>	<p><b>24</b> Cerritos Pool AM WhtI, II 9:00-10:00 Brnz (D) 8:30-9:30 Gold (D) 8:00-9:30 Silver(D) 8:00-9:30 Vrsity 8:00-10:00 PreSr/Sr(D) 7:30-10:00</p>	<p><b>25</b> Tentative Halloween Party</p>
<p><b>26</b> Cerritos Swim 5:30-7 am Wht I/II 6:30-7:30 Brnz(D) 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II/Brnz(D)4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>27</b> Wht I/II 6:30-7:30 Brnz 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II,Brnz (D) 4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>28</b> Cerritos Swim 5:30-7 am Wht I/II 6:30-7:30 Brnz(D) 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II/Brnz(D)4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>29</b> Wht I/II 6:30-7:30 Brnz 6:15-7:30 Slv/Gld 7:00-8:30 Varsity 7:00-8:45 Wht I/II,Brnz (D) 4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00</p>	<p><b>30</b> Wht I/II(D) 4:45-6:00 Brnz (D) 4:45-6:00 Silver 6:00-7:30 Gold (D) 6:00-7:45 Varsity 5:00-6:45 PreSr/Sr (D) 4:30-7:00 <b>Football Game at Lakewood</b> <b>All practices at Cerritos only</b></p>	<p><b>31</b> <b>Halloween</b> <b>Inter-squad Meet @</b> <b>Cerritos 7-11:30 AM</b></p>	

